**ZÁPIS**

**Budhismus**

BUDDHA – podle kterého se toto náboženství jmenuje, se narodil do bohaté šlechtické rodiny na pomezí dnešního Nepálu a Indie okolo roku 560 př. N. l.

STROM PROBUZENÍ - Jednou, když meditoval pod stromem, přišlo **PROBUZENÍ** –Pochopil, že všechny strasti, které lidé mají, pocházejí z jeho **TOUHY**. Tím, že si lidé cokoliv přejí, touží po tom, sami sebe odsuzují k utrpení. Protože když něco chceme a nemáme to, trápíme se. A když to dostaneš, chceš zase něco jiného. Tak to jde pořád dokola.

Buddha zemřel v **80** letech. Jeho prvními stoupenci, prvními buddhisty, se stali chudí mniši. Těchto 5 mnichů dále šířilo buddhovo učení.Hlavní myšlenkou jeho učení jsou **4 PRAVDY**

**BUDDHA** sám nic o svém učení nenapsal, až jeho žáci začali shromažďovat jeho moudro. Nejstarší je **PÁLIJSKÝ KÁNON** a **TIBETSKÁ KNIHA MRTVÝCH** – je to návod, jak se má člověk chovat ve chvíli, kdy jeho tělo zemřelo a duše ho opustila, ale ještě nenastalo nové převtělení. Je to cesta jak z umírání dojít k **OSVOBOZENÍ = NIRVÁNA** -konečný stav absolutní blaženosti, kdy skončí koloběh převtělování lidské duše z těla do těla.