**Závislost  **

**závislost:** je stav, kdy člověk potřebuje nějakou situaci nebo věc ke své existenci

**k příznakům závislosti patří:** touha po určité situaci nebo předmětu, zanedbávání jiných potřeb (např. přátel, koníčků), snížené sebeovládání, abstinenční příznaky

**návykové látky:** všechny přírodní i chemické látky, nepříznivě ovlivňující psychiku člověka, jeho chování => časté označení **DROGY**

užívání může vést k vyvolání závislosti člověka, vzniku zdravotních problémů

***rozdělení návykových látek:***

**A) tlumivé látky** - utlumují tělesné funkce např.prášky na spaní

**B) organická rozpouštědla**

toluen - inhalační droga, vdechování vyvolává silnou závislost (poruchy vědomí až smrt)

alkohol - nebezpečí onemocnění trávicího ústrojí (játra), otrava alkoholem - až smrt

**C) stimulační látky** - mají povzbuzující účinky nikotin, kofein, kokain, pervitin

kokain: listy keře koky, užívání - neklid, vztek, halucinace

pervitin: česká droga, užívání - psychické poruchy, pocity úzkosti a zmatenosti

**D) opiáty** - výroba z nezralých makovic, heroin, morfin

heroin: nejnebezpečnější droga, rychlá závislost

**E) konopné drogy** - výroba z rostliny zvané konopí (hašiš, marihuana)

užívání - poruchy paměti, nezájem i násilnické sklony

**F) halucinogeny** - způsobují halucinace a snižují únavu

LSD: uměle vyrobená droga, způsobuje silné halucinace, poruchy paměti, deprese, úzkostné
stavy

extáze: uměle vyrobená droga, podoba tablet,
způsobuje - přehřátí organizmu, stoupá krevní tlak, deprese a pocit žízně

**nebezpečí návykových látek:**

drogy - jednoduchá cesta jak se zbavit problémů -> problém samotný neřeší

**další druhy závislosti:**

**gamblerství** (patologické hráčství)**,kleptomanie** (potřeba krást)**, workoholizmus** (závislost na práci)**,** závislost na **"virtuálních drogách"** -> televize, mobilní telefon, počítačové hry, zábava na internetu (např."chatování", …)