**TEST**

1. **CO JE TO POCHUTINA?**
2. **KTERÉ ZÁKLADNÍ ŽIVINY ZNÁŠ?**
3. **JAKOU ČÁST DENNÍ ENERGIE POTŘEBUJEME NA SNÍDANI (ZE 100%)?**
4. **Jakou nemoc riskujeme konzumací energeticky vydatných potravin?**
5. **K čemu je důležitý vápník v potravě?**
6. **Které minerální látky chrání naše srdce?**
7. **Která minerální látka je důležitá pro tvorbu červených krvinek?**
8. **Proč je důležitý vitamín C?**
9. **Který vitamín přijímáme ze sluníčka?**
10. **Proč není káva tekutina?**
11. **Jaké nápoje bychom měli především pít?**
12. **Co nám hrozí pitím velkého množství limonád?**
13. **Který vitamín chrání náš zrak?**
14. **Kterou technologii zpracování potravin považujeme za nejzdravější?**
15. **Kolik litrů tekutin bychom měli denně vypít?**
16. **V čem je obsažen sodík?**