

Střípky z domova

Masopust v roce 2023

Sloup v Čechách – Každý rok pořádáme v našem domově masopust, ale letos poprvé jsme ho uspořádali společně ve spolu-



práci s obcí Sloup v Čechách. Naši uživatelé se podíleli na výzdobě a pečení výborných koláčů, kterých bylo přes 300 kusů. Masopustní průvod se konal v sobotu 4. února a vycházel z našeho domova. Masopustní veselí začalo přivítáním s hudbou, následovaly soutěže, tančilo se a průvod pokračoval venkovní částí přes zámecký park domova do dalších ulic obce. Za soutěže se získávaly diplomy a poháry, kdy jednou ze soutěží bylo také pojídání koláčů. Úsměvy na tváři vykouzlily našim uživatelům tradiční masky a do průvodu se také připojili poníci z Jezdecké stáje obce Sloup v Čechách. Celá akce byla doprovázena výborným občerstvením se zabíjačkovými dobrotami, domácím chlebem, škvarkovými plackami a sladkými zákusky. Uživatelé si odnesli spoustu zážitků a radosti. Za úžasnou atmosféru bychom tímto také chtěli poděkovat všem, kteří se na letošním masopustu podíleli.

*Nikola Tschertnerová,
sociální pracovnice Domova důchodců Sloup
v Čechách, p. o.*

Masopust v Pohodě byl plný barev, hudby a smíchu

Netolice – Ve velkém stylu se uskutečnil masopustní průvod v Domově pro seniory Pohoda. Hýřil barvami, hudbou, nechyběly výborné koláče, a především nádherné kostýmy. Do domova zavítali přátelé ze STROOM Dub, o. p. s., kteří rozšířili počet masek v průvodu. Krásné kostýmy na sebe oblékly nejen naše dámy pečovatelky, ale i vedení domova v čele s ředitelkou An-



dreou Tajanovskou. K tanci i poslechu přišel zahrát Ladislav Borovka, který provázel průvod celým domovem. Jeho hru na harmoniku ocenili tradičně všichni obyvatelé, někteří neváhali a pustili se i do tance. A protože k masopustnímu průvodu patří i dobrot, linula se chodbami vůně čerstvých koláčů. Dámy a pánové z Pohody ocenili průvod masek smíchem a nešetřili pochvalami.

*Leona Fröhlichová,
Domov pro seniory Pohoda*

Oslava 100. narozenin

Vrchlabí – Pátek 16. prosince 2022 se stal významným dnem v domově pro seniory Vrchlabí. Měli jsme to štěstí, že jsme



mohli připravit narozeninovou oslavu pro Johannu Žalskou, která ve společnosti svých blízkých oslavila krásné 100. narozeniny. Paní Johana, narozená v Bělé u Staré Paky jako jedna z pěti dětí, je i přes svůj úctyhodný věk vitální a neustále pohroužená do svých knížek. Toužila se stát učitelkou, ale pro nedostatek peněz nemohla jít na školu. Starala se o příjem pro svou rodinu, většinu života potom pracovala v textilním průmyslu. Když vzpomíná, tak nejraději na maminku a na svá dětská léta.

Johanně Žalské přejeme hodně sil do dalších dnů, aby si mohla přečíst ještě mnoho knih.

*Za celý kolektiv zaměstnanců domova
pro seniory Vrchlabí
Ing. Soňa Mašková, MBA, ředitelka*

Jak pracovat s tabletem?

Havířov – Senioři ze SeniorCentra SeneCura v Havířově pravidelně podnikají nejrůznější aktivity společně s dětmi ze Základní školy Moravská. V rámci tzv. Mezigeneračního propojování se naposledy učili ovládat moderní technologie. „Se Základní školou Moravská jsme spolupracovali již v době před covidovou pandemií. Jsme moc rádi, že jsme mohli společné aktivity opět obnovit,“ říká Roman Bigaj, ředitel SeneCura SeniorCentra Havířov s tím, že se daří setkávání organizovat dvakrát měsíčně.

Žáci si na setkání sami přinesli techniku. „Při hledání společných aktivit nám škola nabídla využití jejich učebny s počítači. Protože naši klienti jsou z části imobilní, dohodli jsme



se na variantě, že k nám přijdou s tablety. Vzhledem k nadšení našich klientů bychom chtěli realizovat počítačový koutek v přízemí našeho domova,“ popisuje Dagmar Puščáková, aktivizační pracovnice SeneCura SeniorCentra Havířov.

S používáním tabletů klientům pomohli žáci od první až po devátou třídu. Soustředili se především na práci s internetem a na ovládání jednotlivých aplikací díky dotykové obrazovce. Senioři měli možnost vyzkoušet si například mapové aplikace, kde si našli své bydliště nebo další místa významná pro jejich život. A protože do tabletu lze stáhnout celou řadu dalších aplikací, zkusili si i ty, jež jsou přínosné pro mladší i starší ročníky. Byly to třeba postřehové a naučné hry, u nichž ovládnutí probíhá jednoduchými pohyby prstů. V neposlední řadě lze na tabletu procvičit i kreativitu při malování.

Práce s počítači byla pro klienty obohacující, pro děti bylo naopak zajímavé sdílet vlastní zkušenosti. Důkazem úspěchu aktivity je i skutečnost, že jedna z klientek uvažuje o koupi tabletu.

Havířovský domov SeneCura je kromě mezigeneračního setkávání aktivní také v dobrovolnictví. Kromě spolupráce s organizací ADRA do SeniorCentra dochází studenti ze SŠ Havířov-Prostřední Suchá, SZŠ Karviná a SŠ Dakol. *Jana Barčáková*

Aromaterapie

Meziboří – Jedna z velmi příjemných aktivit v našem domově je aromaterapie. Uživatelům umožňuje relaxovat, harmo-



nizovat psychiku, podpořit koncentraci, zlepšit náladu a v neposlední řadě dodat potřebný odpočinek. Aromaterapie aktivně využívá sílu rostlin pro komplexní péči o tělo a duši.

*Blanka Beranová,
aktivizační pracovnice,
Domov sociálních služeb Meziboří, p. o.*