**Preventivní lékařské prohlídky aneb Umění přijít včas**

prevence je nedílnou součástí péče o zdraví

**prevencí** rozumíme souhrn postupů a opatření, která můžeme využít k podpoře zdraví, k oddálení nebo včasnému odhalení nemocí nebo jejich komplikací

**preventivní prohlídka** představuje celkové vyšetření, během kterého praktický lékař zjišťuje rodinnou anamnézu a provede kompletní fyzikální, některá laboratorní a onkologická vyšetření

**1. prevence**: do dvou dnů od návratu z porodnice, zpravidla doma, náplní této prohlídky je totiž i posouzení sociální situace rodiny

**2. – 9. prevence**: během prvního roku života zpravidla ve 14 dnech, 6 týdnech, 3, 4, 6, 8 a deseti měsících a v jednom roce, **10. prevence**: v 18 měsících, **11. prevence**: ve 3 letech, **další** preventivní prohlídky se dělají **každé dva roky**, poslední nejpozději před dosažením **19 roku věku**

**u praktického lékaře** jednou za 2 roky

na gynekologickou prohlídku žena nad 15 let jednou ročně

**na stomatologickou kontrolu** každý občan do 18 let právo každého půl roku, těhotná žena 2 × v průběhu gravidity a běžný dospělý občan jednou za rok

**na pediatrickou preventivní kontrolu** mají pak právo novorozenci, kojenci, nemluvňata, batolata a děti v těchto obdobích: první rok života 9 ×, dále v 18 měsících, ve 3 letech a dále pak jednou za dva roky

**obsahem všeobecných preventivních prohlídek dětí v 15 letech věku je:**

a) **celkové vyšetření a aktualizace anamnestických údajů**

b) **zjištění hmotnosti a výšky dítěte**

c) **kompletní fyzikální vyšetření**

d) **vyšetření moči**

e) **vyšetření krevního tlaku a pulzu**

f) **vyšetření zraku**

g) **vyšetření sluchu, řeči a hlasu**

h) **vyšetření dutiny ústní**

i) **celkové zhodnocení stavu a vývoje dítěte**

j) **zhodnocení rizik do dalšího života vyplývajících z rodinné i osobní anamnézy**

**zdravotní pojišťovny:**

Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra ČR

Vojenská zdravotní pojišťovna ČR

Oborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank,
pojišťoven a stavebnictví

Česká národní zdravotní pojišťovna

**diagnóza** --> jde o zjištění a rozpoznání nebo určení onemocnění či poškození organismu na
základě vyšetření různými metodami a technikami

 --> rozbor příčin nějakého stavu, jevu nebo poškození