**Dýchací soustava**

dýchací soustava – plíce + dýchací cesty (horní a dolní)

dýchání = výměna plynů mezi vnějším prostředím a plícemi

***Horní cesty dýchací***

dutina nosní:

- jemné řasinky – posouvají hlen, ve kterém se zachycují částečky prachu a bakterie

- zvlhčování a předehřívání vzduchu

nosohltan:

- spojen Eustachovou trubicí se středním uchem

- nosohltanová mandle – mizí po 5. roce života

- patrové mandle – po stranách hltanu

***Dolní cesty dýchací***

hrtan:

- vyztužený chrupavkami (největší štítná – „ohryzek“)

- hlasivkové vazy – vytvářejí hlasovou štěrbinu

průdušnice:

- vyztužená chrupavkami

průdušky:

- vystlány vlhkou sliznicí – na povrchu řasinky – jejich pohyb odstraňuje případné nečistoty k dutině ústní

průdušinky:

- vedou vzduch do plicních váčků – v jejich stěnách

plicní sklípky

– zde dochází k výměně plynů

***Plíce***

- pravá – 3 laloky

- levá – 2 laloky

- uloženy v dutině hrudní

* pokryty vazivovou blánou - pohrudnicí

Dýchací svaly: umožňují dýchání

- **bránice** – odděluje dutinu břišní a hrudní

- **mezižeberní svaly** – zvedají žebra – pohyb hrudníku

Vitální kapacita plic

= celkový objem při nádechu a výdechu (cca 4 l)

- závisí na věku, pohlaví, hmotnosti, výšce a trénovanosti

Zbytkový vzduch

- zbývá v plicích po výdechu (1,5 – 2 litry)

**Nemoci dýchacích cest**

chřipka, zánět plic, tuberkulóza, rakovina plic

KOUŘENÍ - zlozvyk způsobující nemoci dýchacích cest